

Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być dokładnie oczyszczone, dlatego konieczne jest rygorystyczne przestrzeganie zaleceń ogólnych oraz schematu przygotowania jelita. Prosimy zastosować się do tych wskazówek i prosimy niczego nie zmieniać. Optymalne przygotowanie to stosowanie dawki podzielonej, jedna wieczorem w przeddzień badania i druga dawka ok. 6 godzin przed badaniem. Im dłuższy jest odstęp od zakończenia-picia środka przeczyszczającego do badania, tym brudniejsze jest jelito. Jelito jest oczyszczone najlepiej, jeśli skończymy przygotowanie ok 2-4 godzin przed badaniem. .

W szczególności prosimy nie przygotowywać się do badania wcześniej, niż jest to podane niżej.

W ciągu trzech dni przed badaniem prosimy stosować dietę ubogobłonnikową, nie należy spożywać pokarmów, zawierających drobne pestki i ziarna (w szczególności: winogron, kiwi, truskawek, malin, arbuzów, jagód, pomidorów, pieczywa z ziarenkami), pokarmów z makiem, sałaty, kapusty, bigosu, pomidorów ze skórą i tabletek zawierających żelazo.

W przeddzień i w dniu badania należy przyjąć leki, które przyjmujecie Państwo na stałe (np. leki „nasercowe”, „na ciśnienie”, leki „psychotropowe”). Jeśli przyjmujecie państwo leki przeciwkrzepliwe (tzw. leki „rozrzedzające” krew), a planowane jest badanie diagnostyczne, proszę ich nie przyjmować w dniu badania. W przypadku, kiedy planowany jest zabieg endoskopowy lub kolonoskopia, proszę wcześniej ustalić z nami, czy konieczne jest odstawienie tych leków lub zamiana tych leków na inne. **Jeśli macie Państwo cukrzycę, prosimy wcześniej ustalić z nami bądź z diabetologiem dawki leków przeciwcukrzycowych i insuliny, wskazane jest także zwiększenie ilości środka przeczyszczającego (o jedna saszetkę Clensia, CitraFleetu, Fortrans, Moviprepu).** Jeśli macie Państwo zaburzenia rytmu serca (np. napadowe migotanie przedsionków) preferowanym preparatem powinna być Clensia, Fortrans lub Moviprep, ze względu na zawartość elektrolitów.

Jeśli cierpią państwo na przewlekłe zaparcia, wskazane jest zwiększenie ilości środka przeczyszczającego (o 50%) po konsultacji z lekarzem.

Sposób przygotowania, który będziecie Państwo stosować, jest uzależniony od planowanej godziny badania. Proszę pamiętać, że dokładne oczyszczenie jelita jest sprawą bardzo ważną. Dobrze oczyszczone jelito zapewnia dokładną jego ocenę i zwiększa bezpieczeństwo pacjenta w czasie badania. Mamy przy tym świadomość, że od zmniejszenia Waszego komfortu (szczególnie, jeśli oczyszczenie odbywać się będzie w godzinach nocnych) ważniejsze jest dobre oczyszczenie jelit.

W przeddzień badania można zjeść lekkostrawne śniadanie a w porze obiadowej klarowną zupę — (bulion bez makaronu lub barszcz). Zasadą jest, żeby preparat do oczyszczania jelit przyjąć w dwóch dawkach, w odstępie kilku godzin. W tabelce (na odwrocie) podano godziny wypicia kolejnych porcji. Na kilkanaście godzin przed zaplanowanym badaniem (patrz tabelka na odwrocie) prosimy przyjąć pierwszą porcję preparatu. Normalną reakcją w tym czasie będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną. Pierwszy stolec pojawi się prawdopodobnie jeszcze w czasie picia pierwszej porcji lub w ciągu najbliższych godzin. W czasie oczyszczania jelit prosimy w miarę możliwości o normalną aktywność i poruszanie się (chodzenie). Po kilkugodzinnej przerwie (patrz tabelka na odwrocie) prosimy przygotować i wypić drugą porcję preparatu. Normalną reakcją w tym czasie będą liczne wypróżnienia treścią płynną, a potem zabarwioną na żółto wodą. Ostatni wodnisty stolec pojawi się prawdopodobnie w ciągu 2-3 godzin od zakończenia picia drugiej dawki. Prosimy uwzględnić to planując przyjazd do nas. Optymalnie jest zakończyć picie płynów 4 godziny przed badaniem, w przypadku, kiedy przyjdziecie Państwo do nas z daleka środkami komunikacji publicznej i podróż zajmie wam więcej niż godzinę, prosimy zacząć oczyszczanie jelit 1-2 godziny wcześniej, tak by skończyć oczyszczanie jelit wcześniej(5-6 godzin przed badaniem). Prosimy nie stosować leków przeciwbiegunkowych w czasie i po oczyszczaniu jelit.

Preparat do oczyszczenia jelit należy rozpuścić w wodzie lub innym, przejrzystym płynie. Oprócz wody do picia dozwolone są: klarowne soki, przejrzyste napoje, „słaba” herbata (jasna), kawa w małej ilości (bez „fusów” i bez mleka, np. Espresso), czysty warzywny bulion (bez tłuszczu).

Jeśli Państwa waga nie przekracza 50kg, można zmniejszyć o pół litra ilość wypitych do przeczyszczenia płynów. Jeśli przekracza 100kg, należy zwiększyć ilość wypitych płynów o 1 litr, jeśli przekracza 110kg - o 2 litry. Ale jeśli przekracza 120kg, prosimy o wcześniejszy kontakt celem ustalenia sposobu oczyszczenia jelit.

W razie wystąpienia nudności prosimy nieco zwolnić tempo wypijanych płynów. Picie płynów należy zakończyć najpóźniej na 4 godziny przed badaniem. Na badanie proszę zgłosić się z osobą towarzyszącą. Jeśli przyjedziecie własnym samochodem, nie powinniście go prowadzić po badaniu, prosimy zabrać drugiego kierowcę. Jeśli korzystacie Państwo z okularów, prosimy je zabrać. Jeśli mieliście już kiedyś kolonoskopię, prosimy o zabranie jej opisu.

W razie pytań, prosimy dzwonić na nr tel. **158670457 (pracownia endoskopii)**. Koniecznie prosimy także o powiadomienie nas, jeśli zrezygnujecie Państwo z badania (**rejestracja tel 459 595 220**)

Preparat Clensia - 1 opakowanie czyli 4 saszetki A i 4 saszetki B . Rozpuszczamy dwie saszetki A i dwie saszetki B w 1 litrze wody lub klarownego soku jabłkowego (0,5 litra soku + 0,5 litra wody) i wypijamy co 15 minut szklankę. Po godzinie należy wypić następny litr wody (co 15 minut szklanka).

Kolejna dawka 6 godzin przed zaplanowanym badaniem - rozpuszczamy dwie saszetki A i dwie saszetki B w 1 litrze wody i wypijamy co 15 minut szklankę. Po godzinie należy wypić następny litr wody (co 15 minut szklanka)

- Preparat CitraFleet -1 opakowanie czyli 2 saszetki

O określonej godzinie (patrz tabelka) należy rozpuścić 1 torebkę Citrafleet w szklance zimnej wody (około 150 ml). Zawiesina będzie mętna i taką należy ją wypić zaraz po przygotowaniu. Po ok.15 minutach należy wypić dodatkowo 2 litry przejrzystego płynu w ciągu 2 godzin. Po kilku godzinach (patrz tabelka) należy przygotować w taki sam sposób drugą porcję preparatu i wypić ją zaraz po przygotowaniu. Potem należy wypić dodatkowo 2 litry przejrzystego płynu w ciągu 2 godzin. Picie płynu należy zakończyć najpóźniej na 4 godziny przed badaniem.

Planowana godzina badania	Godzina przyjęcia pierwszej dawki	Godzina przyjęcia drugiej dawki
8:00 - 8: 59	20:00 poprzedniego dnia	2:00 w dniu badania
9:00 — 9: 59	21:00 poprzedniego dnia	3:00 w dniu badania
10:00 — 10: 59	21:00 poprzedniego dnia	4:00 w dniu badania
11:00 —11: 59	21:00 poprzedniego dnia	5:00 w dniu badania
12:00 — 12: 59	21:00 poprzedniego dnia	6:00 w dniu badania
13:00 — 13: 59	21:00 poprzedniego dnia	7:00 w dniu badania
14:00 — 14:59	21:00 poprzedniego dnia	8:00 w dniu badania
15:00 - 15:59	21:00 poprzedniego dnia	9:00 w dniu badania
16:00 - 16:59	6:00 w dniu badania	10:00 w dniu badania
17:00 — 17:59	7:00 w dniu badania	11:00 w dniu badania
18:00 — 18:59	8:00 w dniu badania	12:00 w dniu badania
19:00 - 20:00	9:00 w dniu badania	13:00 w dniu badania