

Opatów, ul. Szpitalna 4

45 95 95 220

www.szpitalopatow.pl

Pracownia Endoskopowa

Przygotowanie do kolonoskopii z zastosowaniem środka przeczyszczającego
FORTTRANS DAWKA DZIELONA (przeczytaj 7 dni przed badaniem)

Dobre przygotowanie jest warunkiem koniecznym przeprowadzenia w pełni wartościowego badania endoskopowego.

Właściwe przygotowanie się do kolonoskopii umożliwia dokładniejsze i bezpieczniejsze wykonanie badania.

Prosimy o uważne przeczytanie i zastosowanie się do zaleceń opisanych w tej ulotce, umożliwi to dobre przygotowanie jelita i zagwarantuje endoskopię wysokiej jakości.

Leki niezbędne do przygotowania: **FORTTRANS, BISACODYL (DULCOBIS)** tabletki: **ESPUMISAN Easy Saszetki**.

- Jelito musi być dobrze oczyszczone, wtedy uzyskany obraz będzie wyraźny,
- W tym celu w przeddzień badania (cały dzień) i w dniu badania do momentu zakończenia kolonoskopii nie należy **spożywać** żadnych posiłków stałych,
- Dopuszczalna jest dieta płynna - picie jedynie płynów niegazowanych, klarownych w dowolnej ilości do godzin popołudniowych w przeddzień badania (zupy całkowicie płynne, klarowne, bez dodatków np. całkowicie czysty rosół bez makaronu, bez warzyw), woda mineralna niegazowana w dowolnych ilościach także w godzinach popołudniowych.

- **Fortrans- 1 opakowanie zawiera 4 torebki.** Każdą torebkę należy rozpuścić w 1 litrze przegotowanej lub mineralnej, niegazowanej wody (uzyskując 2 litry płynu w dniu przed badaniem i 2 litry płynu w dniu badania). Do każdego 1 litra płynu dodać 2 saszetki Espumisan Easy.
- Można poprawić smak dodając do roztworu sok z cytryny lub grejpfruta i schłodzić w lodówce.
- W **przeddzień badania** około godziny 12.00 zażyć 2 tabletki Bisacodylu (opcja dla pacjentów z zaparciem).

Od około godz. 18.00 w przeddzień badania należy wypić 2 litry przygotowanego płynu Fortransu z Espumisanem Easy (w ciągu 2 godzin tzn. 1 szklankę płynu co ok. 15 minut). Należy się następnie spodziewać licznych, wodnistych wypróżnień i potraktować to jako efekt pożądany przygotowania jelita do badania.

- W dniu badania wypić kolejne 2 litry przygotowanego płynu Fortransu z Espumisanem Easy (w ciągu 2 godzin tzn. 1 szklankę płynu co ok. 15 minut). Picie dawki płynów w dniu badania należy zakończyć min. 3 godzin przed zaplanowaną kolonoskopią (dotyczy badania w znieczuleniu i bez).

Przykład: kolonoskopia o godzinie 11.00 odejmij 5 godzin (2 godziny na wypicie roztworu Fortrans + 3 godziny bez picia czegokolwiek) tzn. zaczynamy przygotowanie druga porcja roztworu Fortransu o 6.00 w dniu badania (11.00 - 5 godzin = 6.00).

Przykład drugi: godzina badania 8.00 (8.00 - 5 godzin = 3.00 zaczynamy przygotowanie o trzeciej nad ranem).

Bez względu na porę badania powinno się przyjąć rano, w dniu badania regularnie przyjmowane leki (nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe i inne) popijając wodą.

Tydzień przed badaniem postaraj się nie spożywać owoców, warzyw tzw. drobnopestkowych (kiwi, pomidory, winogrona itp.) oraz pieczywa z pestkami, gdyż pestki mogą długo zalegać w jelicie grubym i nie zostać wypłukane pomimo właściwego zastosowania się do powyższych zaleceń wyczyszczenia jelita do badania.

Powyższe zalecenia powinny być szczególnie dokładnie przestrzegane przez pacjentów z zaparciami!

W przypadku cukrzycy (**tabletki, insulina**) lub przyjmowanych leków przeciwplatek (np. **Acard, Polocard, Polopiryna, Ticlopidyna, Plavix i innych odpowiedników**) lub przeciwkrzepliwych (np. **Sintrom, Acenocumrol, Pradaxa, Xarelto i innych odpowiedników**) przygotowanie do kolonoskopii należy skonsultować z lekarzem prowadzącym leczenie, który może przejściowo odstawić lek, zamienić lek na inny lub nie odstawiać leku przed diagnostyczną kolonoskopią.

Zawsze możesz skonsultować sposób przygotowania z naszą rejestracją - **45 95 95 220**. Ważne żeby przed badaniem być przygotowanym wg. powyższych zaleceń opracowanych indywidualnie dla naszej pracowni.