

## **Załącznik nr 4 – Wykaz świadczeń opieki zdrowotnej realizowanych w Dziennym domu opieki medycznej w zakresie rehabilitacji leczniczej**

Świadczenia zdrowotne są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

### **Rehabilitacja lecznicza – zabiegi fizjoterapeutyczne, które mogą być wykonywane w ramach Dziennego domu opieki medycznej:**

#### **1) kinezyterapia:**

- indywidualna praca ze świadczeniobiorcą (w szczególności: ćwiczenia bierne, czynnobierne, ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, metody reedukacji nerwowomięśniowej, ćwiczenia specjalne, mobilizacje i manipulacje) - nie mniej niż 30 minut,
- ćwiczenia wspomagane - czas trwania zabiegu - minimum 15 minut,
- ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem - czas trwania zabiegu - minimum 15 minut,
- ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem - czas trwania zabiegu - minimum 15 minut,
- ćwiczenia izometryczne - czas trwania zabiegu - minimum 15 minut,
- nauka czynności lokomocji - czas trwania zabiegu - minimum 15 minut,
- inne formy usprawniania (kinezyterapia) - czas trwania zabiegu - minimum 15 minut,
- ćwiczenia grupowe ogólnousprawniające (nie więcej niż 10 świadczeniobiorców na 1 terapeutę).

#### **2) masaż:**

- masaż suchy - częściowy - minimum 20 minut na jednego świadczeniobiorcę, w tym minimum 15 minut czynnego masażu,
- masaż limfatyczny ręczny - leczniczy.

#### **3) elektrolecznictwo:**

- galwanizacja,
- jonoforeza,
- elektrostymulacja,
- tonoliza,
- prądy diadynamiczne,
- prądy interferencyjne,
- prądy TENS,
- prądy TRAEBERTA,

- ultradźwięki miejscowe,
- ultrafonoforeza.

**4) leczenie polem elektromagnetycznym:**

- impulsowe pole elektromagnetyczne wysokiej częstotliwości,
- impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości.

**5) światłolecznictwo i termoterapia:**

- naświetlanie promieniowaniem widzialnym, podczerwonym lub ultrafioletowym - miejscowe,
- laseroterapia - skaner,
- laseroterapia punktowa.

**6) krioterapia:**

- krioterapia - miejscowa (pary azotu).